



PROGRAMBLAD 2015:4-5

KALENDARIUM

Duvnäs golfens vänner, sid. 4	18 september
Stjärnor vi minns, sid. 5	5,6 och 7 oktober
Höstpub, sid. 6	16 oktober
La Famiglia, sid. 6	13 november
Litterär afton med Niklas Rådström, sid. 7	18 november
Konsthantverksdagarna, sid. 7	21-22 november
Julinsjungning, sid. 8	12 december
Julbön, sid. 8	24 december
Nyårsfirande, sid. 8	31 december

Övrigt

Bridge	måndagar kl. 19
Monkiworks, damer, sid. 9	torsdagar kl. 18.15 – 19.15
Monkiworks, herrar	torsdagar kl. 19.30 – 20.30
NIA, damer och herrar, sid. 9	fredagar kl. 08.15 – 09.15

ORDFÖRANDE HAR ORDET



Framsidan pryds av en glad Kristina Fredriksson. Hon har all anledning att se just så glad ut efter att med bravur lagt upp Stora Hälsodagen. Det blev helt igenom lyckat med oerhört intressanta föreläsare som gav inspiration kring hälsa, hjärna, kost och motion men också scenframställning. Vi fick en skrämmande inblick i skönhetsmedlens mörka vrår och dess effekter på våra kroppar av kronprinsessans egens makeupartist. Nyttigt på alla sätt och vis. Att sedan också solen sken ikapp med en stor mängd besökare i alla åldrar gjorde inte dagen sämre. En bra kickoff inför hösten.

Nyhet 1

Några kommer nu att bli besvikna, andra glada. Det är alltid svårt att tillfredsställa en stor grupp av individer men nu prövar vi oss fram för att hitta lösningar som gör det attraktivt att arbeta ideellt för föreningen och därmed också lätt att rekrytera nya styrelseledamöter. Beslutet är nämligen att detta är det sista tryckta programbladet. I enkäten som vi gjorde förra våren ville ca hälften fortsatt få ett programblad i brevlådan, den andra hälften ville få det elektroniskt. En bieffekt av vårt beslut kommer gagna såväl föreningens ekonomi som miljön, se där också något att glädjas åt! I fortsättningen kommer vi att lägga ut programbladet som en pdf på hemsidan förutom till det fåtal medlemmar som inte har dator. Där landar självklart programbladet i pappersformat i brevlådan precis som tidigare.

Nyhet 2

Nu avslutar vi föreningens plusgirokonto. Vi vill förenkla och bara ha ett konto och då blir det naturligt att ha kvar bankkontot, kopplat till bankgirot. Plusgirot kommer dessutom att upphöra för privatpersoner vid årets utgång. Så nu gäller endast föreningens **bankgiro 5254-2172**.

Nyhet 3

Under hösten kommer vi att ha två nya träningsformer i Ringparksstugan. Den ena är **Monkiworks**, som leds av Monica von Olnhausen, och är så kallad **funktionell träning**. Den andra är **NIA**, som leds av Ulrika Didriksson Bergström, och är en **konditionsdans**. Du kan läsa mer om bägge dessa träningsformer på sidan nio. Båda två är oerhört nyttiga och roliga och är utomordentliga komplement till andra aktiviteter såsom löpning, gym och tennis.

Hösten är späckad med många trevliga events. Hitta det som passar dig!

Jag ser fram emot att träffa er alla i Ringparksstugan

Eva Nisser

DUVNÄSGOLFENS VÄNNER

spelar sitt 12:e mästerskap med tävling & middag 18 september

Sedan 2003 har vi i Duvnäs golfens vänner spelat och tävlat om den ärofyllda trofén La Slanciata (med sving på italienska, design Uno Lindh). Bjud gärna med gamla och nya golfvänner från Saltsjö-Duvnäs. Även f.d. Duvnäsbor är välkomna. Skicka gärna inbjudan vidare till grannar och vänner.

Ni är härmed inbjudna till den 12:e upplagan av den årliga höstgolfsen på Wermdö Golf & Country Club, fredagen den 18 september med spelform poängbogey med dam- & herrklass samt lagtävling.

Vi har i år starttider 10.30 – 13.00. Vi har möjlighet att bli upp till ca 60 tävlande. Först till kvarn gäller således. Utöver subventionerad greenfee på 400 kr som betalas till Wermdö GCC i receptionen tillkommer en tävlingsavgift om 100 kr till prispotten. Den betalas kontant till spelkommittén vid incheckningen.

- Maila din anmälan i tävlingen till Johan Kärre, j.krre@me.com. **Sista anmälningsdag är den 13 september.**
- Vänligen ange Din klubbtilhörighet, hcp, golf-ID och telefonnummer. Detta för att kunna göra en startlista med bra bollindelningar.
- Ange också om Du önskar delta på middagen eller bara på prisutdelning. Mail med startlista skickas ut onsdagen den 16 september.

Dagen avslutas i Ringparksstugan med prisutdelning och middag där Ni träffar nya och gamla vänner från Saltsjö-Duvnäs. Kvällen startar i Ringparksstugan med bubbel och mingel från kl. 19.00 och stor prisutdelning för alla. Därefter blir det en italienskinspirerad buffé från Stazione inkl. efterrätt samt vin/öl och kaffe. Kostnaden för middagen är 395kr/person samt 750 kr/par. Ta gärna med respektive oavsett deltagande i golftävlingen.

- **För att delta på middagen: gör en inbetalning till kontonr 9272-3245950, ICA-banken, senast den 13 september. OBS VIKTIGT! Ange ditt golf-ID som referens på betalningen.**

Sponsorer emottas tacksamt! Du som vill visa upp Ditt företag för golfande Duvnäsbor är varmt välkommen att bidra med ett pris till vår stora prisutdelning. Längsta drive, närmast hål och placeringar individuellt och lagtävling. Kontakta tävlingsledningen om Du vill vara med och sponsra tävlingen. Många fina priser hittills från våra sponsorer Cheeselovers med parmesanost, Bygg-Ole och Stazione med presentkort samt Ströms Man & Woman med ett hole in one pris på 10 000 kronor på korthål nr. 5 samt ett presentkort för den som kommer närmast hål.

Bästa hälsningar och välkomna!

Uno Lindh, Lotta Olsson, Mikael Erixon, Johan Kärre och Torbjörn Rusck
Tävlingskommittén



Musikaliska pärlor i Saltsjö Duvnäs Stjärnor vi minns

2015

Ett arrangemang av Lars G Forsberg med stöd av
Fastighetsägareförening i Saltsjö Duvnäs

Vi möts i en nostalgisk värld med minnen från gamla stora artister såsom Jussi Björling, Zarah Leander, Edit Piaf, Ingvar Wixell, Povel Ramel, Hjärdis Pettersson, Elisabeth Söderström, m.fl.

En skön blandning av musik i många smakriktningar, som vanligt med mycket värme, humor och glädje.

*De för Duvnäsborna så populära och välkända sångerskorna **Henriette Indahl Backman** och **Eva Marklund** medverkar även i årets föreställning.*

*Dessutom återkommer vår populära baryton **Thomas Svensson Björklund**. Glädjande att vi i år kan presentera en ny tenor **Fredrik de Jounge** känd från alla opera scener i Sverige och utomlands.*

*Och vår välkände, fantastiska pianist **Stefan Nymark**.*

Ringparksstugan
5, 6 och 7 oktober
kl 19.00

I det facila priset 590:- ingår även en tre rätters meny som serveras under föreställningens gång.

Ring eller mejla din bokning till
Lars G Forsberg

- begränsat antal platser -

Tel: 08-718 24 22 eller 0704 32 42 09

Mail: larsg.forsberg@comhem.se



Henriette Indahl Backman -
sopran



Eva Marklund - mezzosopran



Fredrik de Jounge - tenor



Thomas Björklund-Svensson - baryton



Stefan Nymark - pianist

HÖSTPUBEN

Fredagen den 16 oktober kl. 19



Välkomna alla Duvnäsbor att samlas till årets höstpub fredagen den 16 oktober från kl 19. Här serveras öl, vin samt tilltugg under kvällen till självkostnadspris. Ta med kontanter eller swish.

Coverbandet **Club Camaron Band** underhåller med funk, jazz och dansvänlig musik. Informera grannar, nyinflyttade inte minst.

Välkomna!

LA FAMIGLIA

Fredagen den 13 november kl. 18.30



Efter en hård vecka ger vi dig chansen att koppla av med trevliga grannar. En familjekväll med tvårättersmiddag för vuxna och barn. Egen dryck medtages. Efter middagen blir det film för barnen.

Kostnaden är 125 kr för vuxen och 75 kr för barn under tolv år och betalas in på bg 5254-2172 senast den 2 oktober. Obs! Glöm inte att ange namn och antal när du betalar. Anmäl dig redan nu till marie@eneqvist.se.

LITTERÄR AFTON MED NIKLAS RÅDSTRÖM

Onsdagen den 18 november kl. 19.00



Här i Saltsjö-Duvnäs bor en av landets ledande författare, Niklas Rådström. I år är det 40 år sedan han debuterade och nu ser vi fram emot ett samtal med honom i Ringparksstugan. Niklas har en mycket rik produktion av romaner, essäer, poesi, filmmanus och dramen och är dessutom professor i berättande för scen, film och media på Stockholms Dramatiska högskola. Och han sitter på stol nummer 7 i Samfundet De Nio.

Varmt välkomna till en spännande litterär afton!

KONSTHANTVERKSDAGARNA

21-22 november fyller vi Ringparkstugan med Konsthantverk



Sedvanligt förgyller konsthantverkarna höstmörkret i Saltsjö-Dufnäs. Lördagen den 21 och söndagen den 22 november kl 11.00–17.00 fyller vi stugan, inte bara med konsthantverk och dess skapare, utan med ett dignande kaffebord för den kaffesugne.

Vill du vara med och ställa ut kontaktar du Camilla Odenteg, camilla@odenteg.se, senast den 10 oktober.

Kom och möt våra duktiga konsthantverkare i Saltsjö-Dufnäs. Här hittar du trevliga presenter inför julen.

JULINSJUNGNING

Lördagen den 12 december kl. 15 – 16

Hjärtligt välkomna alla stora såväl som små Duvnäsbör till årets glädjefyllda **julinsjungning** lördagen den 12/12 mellan kl. 15 och 16. Rötterna för denna tradition kommer från vår berömda körledare Carl Bertil Agnestic. Nu utvecklas den vidare med nya krafter – familjerna Rusck och Varnestic tar över, ackompanjerade vid pianot av Lena Idermark - och det blir musicerande både tillsammans med alla närvarande och med en barnkör. Föreningen bjuder på glögg och pepparkakor.

JULBÖN

Julafton kl. 13.30 – 14.30

Vi är många som njuter av en stunds stillhet där vi får lyssna till julens evangelium innan julfirandet sätter igång. Prästen kommer från Nacka kyrka och familjen Ringquist sjunger och spelar. Kollekt kommer att tas upp.

NYÅRSAFTON

31 december kl. 23.50



Foto: Björn Säfwenberg

En stund före tolvslaget möts alla Duvnäsbör vid klockstapeln i Ringparken där det nya året strax ska ringas in. Alla vandrar genom byn i skenet av facklor och med korgarna fylld av champagne. Väl framme hälsas välkommen, nationalsången sjungs a cappella och tolvslaget rings in. Fint om inte raketer avfyras, då även husdjur kommer med.



FUNKTIONELL TRÄNING. Skonsam träning för aktiva. ALLA NIVÅER. Utveckla en långsiktigt hållbar kropp och minska skaderisken i sporter och till vardags. Helkroppsrörelser med lätta vikter, balans, rörlighet. Inga hopp.

Var: Ringparksstugan i Saltsjö Duvnäs

När: Torsdagar 18:15 – 19:15 för damer OCH 19:30 – 20:30 för herrar.

Termin: 10 september– 10 december 2015. Inställt vecka 44.

Pris: Klippkort 1 200kr/8 gånger, BG 671-5320 (ange namn). Anmälan till Monica på info@monkiworks.se. För mer information besök www.monkiworks.se. Gratis provomgång!



Nias filosofi lyder: **Rörelse är vägen till hälsa.** Niaträning utgår helt från att träningen ska kännas skön inifrån och ut. Det är en konditionsdans, en gruppträningsform som innehåller moment av kampsport, dans och läkande rörelsetekniker. Niaträning ger ett välbehag, en mindfulness och en holistisk och funktionell aspekt på träning.

Schema: fredagar från 4 september till och med 4 december (utom vecka 44) kl. 8.15–9.15

Plats: Ringparksstugan

Pris: 13 ggr 1 750 kr, prova på 5 ggr 800 kr, drop in 180 kr/gång (om plats finns)

Betalning: bankgiro 5560-3765 (form & funktion)

Anmälan: udidriksdotter@gmail.com – ange namn och nia.

För mer information: <https://nianow.com/ulrika-didriksdotter-bergstr-m>



Bland det värsta vi villaägare kan råka ut för är inbrott i våra hem. Bland det bästa vi kan göra för att minska inbrotten är inte att ropa efter fler poliser, utan att vara aktiva grannsamverkare och gemensamt se till att vi har koll på varandras hus och utbyta information om vilka som ska röra sig där. Min granne brukar säga till mig när hon drar till landet: "Vi ska inte flytta".

I början på augusti intervjuades jag och Ektorps polisstationschef inför utgivning av Mitt i Nacka 11 augusti. Då hade vi ännu inte något facit för den sista delen av semesterperioden. Risken fanns att inbrott skett som ännu inte upptäckts och anmälts.

Nu är facit klart för årets första 7,5 månader, dvs. fram till 16 augusti. Hittills i år har vi haft tio inbrott i följande ordning: Bävervägen, Bergvägen, Jakob Dubbes väg, Vargungevägen, Reginavägen x 2, Saltsjöbadsvägen, Ejdervägen, Rättarbacken och Strandpromenaden. Det är mer än förväntat därför att "årsbudgeten" för villaområden av vår typ är 12-13 inbrott per kalenderår. Ändå har intrycket blivit att det varit väldigt lugnt på inbrottsfronten. Detta tror jag beror på tre orsaker:

(1) Fem av inbrotten skedde i februari och fyra i juli. Däremellan kunde vi totalt ostörda tänka på annat, för allt var nästan frid och fröjd, med undantag för tre anmälda inbrottsförsök, två i februari-mars och ett i juli – men som begicks i slutet av maj.

(2) Färre Duvnäsbor har hört av sig direkt till Grannsamverkan, dvs. till kontaktpersonerna i resp. område eller till mig när ni drabbats av inbrott och då får vi inte in några beskrivningar av vad som hänt och **som alla vi andra kan lära oss något** av. När rapporten väl kommer från polisen känns det inte lika relevant att gå ut med en brottsavisering därför att för lång tid har gått, det ger ingen förhöjande uppmärksamhetseffekt och det anmälda brottet blir bara ytterligare en siffra i statistiken.

(3) Hur ska vi kunna ha koll på om någon rör sig kring grannens hus och förebygga brott eller larma när Saltsjö-Duvnäs håller på att växa igen? Det är påtagligt hur husen, ett efter ett, försvinner in i expanderande lummig grönska – precis det lugna **insynsskyddade** villaområde tjuven önskar sig. Med det sagt har det varit långt ifrån lugnt beträffande stölder ur eller från motorfordon: hela 26 stycken fram till 9 maj och sedan ytterligare ett den 17 juli. De begås i de flesta fall i mörkret på natten. Insyn och rörelsedetekterande, högmonterade strålkastare torde ge både bilägare och grannar en chans att upptäcka de skickliga bildemontörernas närvaro. Så klipp häcken, ansa buskarna, snacka med grannarna och hör av er när något hänt eller befaras hända. Först till polisen och sedan till mig för att störa det falska lugnet! Och kolla in det senaste på vår underhemsida på SDF:s hemsida.

Brian Kylén, Grannsamverkan mot brott i Saltsjö-Duvnäs.

Saltsjö-Duvnäs Fastighetsägareförening 2015/16

Styrelse	Funktion	Telefon	Adress	E-post
Eva Nisser	Ordförande, närmiljö	070 518 10 86	Fiskarb. 12	eva.nisser@veraciter.se
Carl Bonbeck	Vice ordf, närmiljö	0707 39 53 83	Jägarst. 11	carl.bonbeck@seb.se
Per Kallner	Kassör	0705 39 62 01	Hägerv. 24	per.kallner@vattenfall.com
Kristina Groth Zabell	Sekreterare	070 710 02 40	Gamla Allén 1	stina@zabell.se
Johan Hafström	Medlemssekreterare	070 741 18 85	Mårdgr. 8	johan.hafstroem@gmail.com
Anders Almqvist	Yttre underhåll	0735 95 48 00	Strandpr. 71	almqvist@ragroup.se
Lars Browaldh	Klubbmästare	0762 757 277	Reginav. 39	lassenelly@browaldh.com
Thomas Dahlgren	Hemsida, FB	070 723 19 82	Grävlingb. 2	thomas.dahlgren@simplicitas.se
Marie Eneqvist	Inre underhåll	0709 15 16 91	Ringparken 1	marie@eneqvist.se

Adjungerad

Björn Zabell	Stugfogde	0709 55 02 40	Gamla Allén 1	björn@zabell.se
--------------	-----------	---------------	---------------	-----------------

Revisorer

Margaretha Ström	Revisor, sammankall.	070 742 37 43	Hägerv. 12	margaretha.strom@bredband.net
Christer Käck	Revisor	0706 81 31 97	Patrons v. 1	christer.kack@telia.com
Karl Elmstedt	Revisorssuppleant	653 61 73	Bergv. 4	karlemstedt@gmail.com

Valberedning

Anna Maria Eiderbrant				
Uhrström	Sammanställande	0709 16 92 90	Kristinav. 1	annamaria@vitalita.se
Annika Elmstedt		0703 02 18 64	Bergv. 4	annika.elmstedt@gmail.com
Maria Hemmingsson		073 688 85 13	Reginav. 24	maria.hemmingsson@mindshareworld.com
Caroline Rennerfelt Lindahl		0708 62 02 14	Kristinav. 9	carolindahl@yahoo.com
Torbjörn Rusck		0706 22 63 01	Bergb. 9	torbjorn@rusck.se
Björn Varnestig		0708 38 04 59	Herrgårdsv. 4	bjorn@varnestig.se

Hyra stugan

bokastugan@saltsjo-duvnas.se

Hemsida

Brian Kylén	Webbmaster	0703 16 41 31	Vargv. 7	brian.kylen@telia.com
-------------	------------	---------------	----------	-----------------------

Andra föreningar och verksamheter

Kontaktuppgifter

Duvnäs golfens vänner	Uno Lindh, uno@unolindh.se
Grannsamverkan	Brian Kylén, brian.kylen@telia.com, 070-316 41 31
Måndagsbridgen	Carin Bucht, 716 76 67
Saltsjö-Duvnäs Bastuflothsförening	Christer Käck, christer.kack@telia.com
Saltsjö-Duvnäs Kabel-TV ek. förening	Claes Liljeson, 0708 63 69 50
Segelklubben Måsungen	08 716 10 79, skmasungen@gmail.com, www.skm.nu
Saltsjö-Duvnäs Sportklubb	Greger Wahlstedt, greger.wahlstedt@gmail.com
Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb	Kansliet 716 02 01, kansliet@sdtk.nu, www.sdtk.se